

Ghidul Pelerinului pe Sfântul Munte Athos

Tot ce contează înainte de plecare — pregătire duhovnicească, acte, reguli și ce poți lua cu tine. Athosul nu este excursie, ci pelerinaj.

**Athosul este drum de pocăință,
liniște și apropiere de Dumnezeu.**

Ce trebuie să știi înainte de plecare

● Pregătire duhovnicească

- Spovedanie și, dacă este posibil, Împărtășanie
- Rugăciune înainte de plecare
- Atitudine de smerenie și ascultare

● Acte necesare

- Pașaport valabil
- Diamonitirion (permisul de intrare pe Athos — se obține prin organizator)

● Reguli importante

- Acces doar pentru bărbați
- Ținută decentă: pantaloni lungi, bluză cu mânecă
- Fără pantaloni scurți, fără maiou
- Respectarea liniștii și programului mănăstiresc

● Ce să iei cu tine

- Rucsac mic
- Haine comode și groase
- Încălțăminte bună de mers
- Lanternă, baterie externă
- Medicamente personale

● Program zilnic

- Slujbe de noapte și dimineață
- Ascultări
- Masă simplă, binecuvântată
- Multă liniște și rugăciune

● Cu ce te întorci

- Pace în suflet
- Liniște
- Putere
- Răspunsuri la întrebări
- Schimbare lăuntrică

Ai întrebări sau vrei să te înscrii la un pelerinaj?

Scrie-ne pe WhatsApp · pelerinpeathos.md